

こどもプール教室

練習時間と進級基準変更のお知らせ

| | 変更前 | | 変更後 |
|--------|-------------|---|-------------|
| 火 祝 | 16:30~17:20 | → | 16:00~16:50 |
| | 17:30~18:20 | → | 17:00~17:50 |
| | 18:30~19:20 | → | 18:00~18:50 |
| 土 | 10:30~11:20 | → | 11:00~11:50 |
| | 11:30~12:20 | → | 12:00~12:50 |

時間は自動変更となります。変更後の時間でご都合の合わない方は

変更の申し込みを行いますので、別紙をご覧下さい。

| 火~金 | 土 | 級 | テスト項目 |
|-------|-------|--------|-------------|
| 16:30 | | 14 | かおをつける |
| | | 13 | もぐり |
| | | 12 | けのび |
| 17:20 | 10:30 | 11 | けのびバタ足 |
| | | 10 | 面かぶりクロール |
| | | 9 | クロール12.5m |
| 17:30 | 11:20 | 8 | クロール25m |
| | | 7 | 背泳ぎ25m |
| | | 6 | 平泳ぎ25m ※1 |
| 18:20 | 11:30 | 5 | バタフライ25m ※2 |
| | | 4 | |
| | | 3 | |
| 18:30 | 12:20 | 2 | |
| | | 1 | |
| | | 個人メドレー | |

※1・※2の方は練習する種目が変わります

詳しくは表をご覧ください

※1の火～金曜日のクラスに通っている方は

練習時間が18:00～18:50に変更になります

又、土曜日のクラスに通っている方は

練習時間が12:00～12:50に変更になります

※1・※2の方も各クラスへと自動変更となります

☆3月までに合格した種目は、4月以降も有効となります

合格した種目を再度テストすることはできません

例) 3月までに平泳ぎ25Mを合格した方は

バタフライ25M終了後、クロール50Mの練習をします

| 火~金 | 土 | 級 | テスト項目 |
|-------|-------|----|-------------|
| 16:00 | 11:00 | 20 | かおをつける |
| | | 19 | もぐり |
| | | 18 | 浮き |
| 16:50 | 11:50 | 17 | けのび |
| | | 16 | けのびバタ足 |
| | | 15 | 面かぶりクロール |
| 17:00 | | 14 | クロール12.5m |
| | | 13 | 背泳ぎ12.5m |
| | | 12 | クロール25m |
| 17:50 | | 11 | 背泳ぎ25m |
| | | 10 | バタフライキック25m |
| | | 9 | バタフライ25m |
| 18:00 | 12:00 | 8 | 平泳ぎキック25m |
| | | 7 | 平泳ぎ25m |
| | | 6 | クロール50m |
| 18:50 | 12:50 | 5 | 背泳ぎ50m |
| | | 4 | バタフライ50m |
| | | 3 | 平泳ぎ50m |
| | | 2 | 個人メドレー100m |
| | | 1 | 個人メドレー200m |

・新しい進級カードは3月のテストの際に回収させて頂きます

カードを差し替え次第、各曜日ごとにお返し致します

・時間・曜日のご都合が合わない方は誠に勝手ではございますが

窓口にて変更・解約届の提出をお願い致します